

การกำจัดเชื้อในช่องปาก ของผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว จำเป็นอย่างไร?

การติดเชื้อที่มีสาเหตุจากเหงือกและฟันมีอาการแสดงตั้งแต่การติดเชื้อเล็กน้อยเฉพาะที่หรืออาจรุนแรงลุกลามไปยังอวัยวะ ช้างเคี้ยวและแพร่กระจายไปทั่วร่างกายโดยเฉพาะหากผู้ป่วย มีโรคประจำตัว อาจส่งผลให้โรคทางระบบอื่นที่เป็นอยู่ เพิ่มความรุนแรงมากขึ้น รวมถึงทำให้ผลการรักษา ไม่เป็นไปตามที่คาดหมายไว้ ซึ่งบางครั้งผลกระทบนั้นอาจรุนแรงถึงทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้

ดังนั้น

ผู้ป่วยจึงควรได้รับการกำจัด
เชื้อในช่องปากโดยการรักษา
ฟันพุดและเหงือกอักเสบ
ทั้งก่อนและหลัง
การรักษาโรค



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม
ศูนย์ทันตกรรม

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชจากรุญย์

เลขที่ 2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช
เขตบางกอกน้อย กทม.10700

1474

www.siphospital.com

[piyamarajkarun](https://www.facebook.com/piyamarajkarun)



ดูแลใส่ใจ
สุขภาพช่องปาก
ในผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว

SIPH คุณภาพศิริราช มาตรฐานสากล



โรงพยาบาลศิริราช
ปิยมหาราชจากรุญย์

กลุ่มผู้ป่วยที่ควรดูแล

เรื่องสุขภาพช่องปากและฟัน



• ผู้ป่วยโรคหัวใจชนิดต่างๆ เช่น โรคหัวใจแต่กำเนิด, โรคลิ่มหัวใจพิการ, โรคเยื่อบุผนังหัวใจอักเสบ หากมีแหล่งเชื้อโรคอยู่ในช่องปากจากฟันผุหรือโรคเหงือกอักเสบอาจทำให้มีการติดเชื้อเข้าสู่กระแสเลือดส่งผลให้เกิดภาวะเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบได้



• โรคเบาหวาน การมีภาวะน้ำตาลในเลือดสูงจะทำให้มีโอกาสดังเกิดโรคเหงือกอักเสบได้ง่ายและมีความรุนแรงกว่าคนปกติ



• ผู้ป่วยโรคไตวายระยะสุดท้าย ที่ต้องล้างไต เป็นประจำ



• ผู้ป่วยที่ได้รับรังสีรักษาบริเวณใบหน้าและลำคอ ผลกระทบจากการฉายรังสีทำให้มีการหลุดลอกของเนื้อเยื่อบุผิวในช่องปาก, ต่อมน้ำลายผลิตน้ำลายได้น้อยลงมีโอกาสเกิดโรคฟันผุและเหงือกอักเสบได้ง่ายขึ้น



• ผู้ป่วยทางโลหิตวิทยา เช่น โรคมะเร็งเม็ดเลือด ซึ่งต้องได้รับการรักษาโดยให้ยาเคมีบำบัด มีผลทำให้เม็ดเลือดขาวต่ำลงกว่าปกติร่างกายมีภูมิต้านทานต่ำลง จึงมีโอกาสติดเชื้อได้ง่ายขึ้น โรคธาลัสซีเมีย ที่ได้รับการตัดม้าม



• ผู้ป่วยที่ได้รับการเปลี่ยนถ่ายอวัยวะ ผู้ป่วยกลุ่มนี้จำเป็นต้องได้รับยากดภูมิคุ้มกันหรือ สเตียรอยด์มีผลทำให้ร่างกายมีภูมิต้านทานต่ำลงจึงมีโอกาสติดเชื้อได้ง่ายขึ้น



• ผู้ป่วยโรคภูมิคุ้มกันของร่างกายมีปฏิกิริยากับเนื้อเยื่อตนเอง(SLE)



• ผู้ป่วยที่มีไข้สูงไม่ทราบสาเหตุ โรคในช่องปาก เช่น โรคฟันผุ หรือโรคเหงือกอักเสบ อาจเป็นสาเหตุ เริ่มต้นที่ทำให้เกิดการติดเชื้อทั่วร่างกาย โดยผ่านทางกระแสเลือด จนทำให้มีไข้ขึ้นสูงได้

ข้อควรปฏิบัติ

เมื่อต้องพบทันตแพทย์



1. ผู้ป่วยที่มีปัญหาเกี่ยวกับเลือดออกง่าย-หยุดยาก อาจต้องตรวจเลือดก่อนการเข้ารับบริการด้านทันตกรรม

2. ผู้ป่วยที่ได้รับยาที่มีผลต่อการแข็งตัวของเลือด เช่น Aspirin, Plavix, Coumadin, Warfarin, Orfarin และอื่นๆ ควรแจ้งให้ทันตแพทย์ทราบก่อนทำการรักษาทุกครั้ง และไม่ควรถายตัวเอง



3. ผู้ป่วยที่ต้องได้รับหัตถการที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ จะได้รับยาปฏิชีวนะก่อนการรักษา 1 ชั่วโมง

4. พบทันตแพทย์ตามนัดทุกครั้ง หากขัดข้องต้องโทร 1474 เพื่อขอเปลี่ยนวันนัดหมาย

วิธีการดูแล

สุขภาพในช่องปากและฟัน



1. แปรงฟันอย่างถูกวิธีและสม่ำเสมออย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง (เช้า- ก่อนนอน) ด้วยแปรงที่มีขนอ่อนนุ่ม หรือ แปรงฟันหลังรับประทานอาหารทุกมื้อ และแปรงลิ้นทุกครั้งหลังการแปรงฟัน

2. ใช้ไหมขัดฟันช่วยทำความสะอาดซอกฟันภายหลังการแปรงฟันทุกครั้ง เพื่อช่วยทำ ความสะอาดบริเวณ ฟันด้านที่ประชิดกัน



3. ตรวจสอบสุขภาพในช่องปากด้วยตนเองเป็นประจำ

4. ควรพบทันตแพทย์ตามนัดทุกครั้ง เพื่อตรวจติดตามทุก 6 เดือน เป็นอย่างน้อย



“ การดูแลสุขภาพช่องปาก สำหรับผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว ”

จะได้ผลดี และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน หากผู้ป่วยได้รับการกำจัดเชื้อในช่องปาก ก่อนเริ่มการรักษาทางการแพทย์ร่วมกับการปฏิบัติตามคำแนะนำทางทันตสุขศึกษา และได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดจากทันตแพทย์อย่างต่อเนื่อง