

โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์

คลินิกตรวจสุขภาพ ชั้น 4 โซน E

คู่มือวัคซีน

สำหรับผู้ใหญ่

อายุ 15 ปีขึ้นไป

ป้องกันก่อน ดีกว่ารักษา

วัคซีนที่แนะนำสำหรับผู้ใหญ่

ครอบคลุม 10 วัคซีนสำคัญจากโรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์

01

วัคซีนไขหวัดใหญ่

Influenza Vaccine

02

วัคซีนไข้เลือดออก

Dengue Vaccine

03

วัคซีนไวรัสตับอักเสบบี เอ & บี

Hepatitis A & B Vaccine

04

วัคซีนงูสวัด

Zoster Vaccine

05

วัคซีนอีสุกอีใส

Varicella Vaccine

06

วัคซีน หัด คางทูม หัดเยอรมัน (MMR)

Measles-Mumps-Rubella Vaccine

07

วัคซีน Tdap

Tetanus, Diphtheria & Pertussis Vaccine

08

วัคซีน HPV

Human Papillomavirus Vaccine

09

วัคซีนนิวโมคอคคัส

Pneumococcal Vaccine

10

วัคซีนอาร์เอสวี (RSV)

Respiratory Syncytial Virus Vaccine

ตารางสรุปวัคซีนแนะนำตามช่วงอายุ

สำหรับผู้ใหญ่อายุ 15 ปีขึ้นไป



วัคซีน	15–26 ปี	27–49 ปี	50–64 ปี	≥ 65 ปี
ไขหวัดใหญ่	✓ ทุกปี	✓ ทุกปี	✓ ทุกปี	✓ ทุกปี
ไขเลือดออก (TAK-003)	✓ 2 เข็ม	✓ 2 เข็ม	✓ 2 เข็ม	✓ 2 เข็ม
ตับอักเสบบี เอ	✓ 2 เข็ม	✓ 2 เข็ม	✓ 2 เข็ม	✓ 2 เข็ม
ตับอักเสบบี บี	✓ 3 เข็ม	✓ 3 เข็ม	✓ 3 เข็ม	✓ 3 เข็ม
งูสวัด	กลุ่มเสี่ยง (18 ปีขึ้นไป)	กลุ่มเสี่ยง	✓ 2 เข็ม	✓ 2 เข็ม
หัด/คางทูม/หัดเยอรมัน (MMR) และวัคซีนอีสุกอีใส	✓ 2 เข็ม	✓ 2 เข็ม	✓ 2 เข็ม	✓ 2 เข็ม
Tdap	✓ กระตุ้น Td หรือ Tdap ทุก 10 ปี	✓ กระตุ้น Td หรือ Tdap ทุก 10 ปี	✓ กระตุ้น Td หรือ Tdap ทุก 10 ปี	✓ กระตุ้น Td หรือ Tdap ทุก 10 ปี
HPV	✓ 3 เข็ม	✓ 3 เข็ม (27–45 ปี)	—	—
นิวโมคอคคัส (PCV20)	กลุ่มเสี่ยง (18 ปีขึ้นไป)	กลุ่มเสี่ยง	กลุ่มเสี่ยง	✓ 1 เข็ม
RSV			กลุ่มเสี่ยง (50 – 74 ปี)	✓ 1 เข็ม (75 ปีขึ้นไป)

✓ = แนะนำ | — = ไม่จำเป็น | กลุ่มเสี่ยง = ผู้ที่มีโรคเรื้อรังหรือภาวะพิเศษ | TAK-003 = tetravalent dengue vaccine | PCV20 = pneumococcal conjugate vaccine 20-valent

วัคซีนไขหวัดใหญ่

Influenza Vaccine

โรคที่ป้องกัน

ไขหวัดใหญ่ (Influenza) ซึ่งอาจนำไปสู่ปอดบวม และภาวะแทรกซ้อนรุนแรงในกลุ่มเสี่ยง

การติดต่อ

ติดต่อทางละอองฝอยจากการไอ จาม หรือสัมผัส พื้นผิวที่มีเชื้อ แล้วนำมาสัมผัสใบหน้า

วัคซีนไขหวัดใหญ่



อาการของโรค

- มีไข้สูงเฉียบพลัน
- ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ
- ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล
- อ่อนเพลียอย่างมาก
- อาจมีอาการแทรกซ้อนเป็นปอดอักเสบ



ใครควรฉีด

- ผู้ใหญ่ทุกคน
- กลุ่มเสี่ยง: ผู้สูงอายุ ≥ 60 ปี
- ผู้มีโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคหัวใจ
- บุคลากรทางการแพทย์
- หญิงตั้งครรภ์ (ไม่ควรรับวัคซีนชนิดเชื้อเป็น)
- ผู้ที่ต้องสัมผัสคนจำนวนมาก



กำหนดการฉีด

- ฉีด 1 เข็มต่อปี
- แนะนำฉีดก่อนการระบาดในช่วงฤดูฝน อย่างไรก็ตามสามารถฉีดได้ตลอดทั้งปีด้วยวัคซีนที่มีอยู่ในขณะนั้น
- สามารถฉีดร่วมกับวัคซีนอื่นได้
- กระตุ้นใหม่ทุกปี เนื่องจากเชื้อไวรัสมีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์



ผลข้างเคียง / ข้อควรระวัง

- ปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด
- ปวดศีรษะ มีไข้เล็กน้อย อ่อนเพลีย
- กรณีที่มีประวัติแพ้ไข่ทั้งแบบไม่รุนแรงและรุนแรง สามารถรับวัคซีนไขหวัดใหญ่ชนิดใดก็ได้ตามความเหมาะสมกับช่วงอายุ
- ผู้ที่เจ็บป่วยเล็กน้อย ฉีดวัคซีนได้ ผู้ที่มีไข้สูงหรือเจ็บป่วยหนัก ควรเลื่อนไปก่อนจนกว่าจะหายดี

วัคซีนไข้เลือดออก

Dengue Vaccine

โรคที่ป้องกัน

โรคไข้เลือดออก (Dengue Fever) จากไวรัสเดงกี 4 สายพันธุ์ ที่มีความรุนแรงสูง

การติดต่อ

แพร่โดยยุงลาย (Aedes aegypti) เป็นพาหะนำโรค พบได้ทุกฤดูกาลในประเทศไทย

วัคซีนไข้เลือดออก



อาการของโรค

- ไข้สูงเฉียบพลัน 2–7 วัน
- ปวดศีรษะ ปวดกระบอกตา
- ปวดกล้ามเนื้อ และกระดูก
- มีผื่นแดงตามตัว
- เลือดออกผิดปกติ เช่น จุดเลือด
- อาจรุนแรงถึงขั้นช็อกและเสียชีวิต



ใครควรฉีด

- ผู้ที่มีอายุ 4 ปีขึ้นไป
- ผู้ที่อาศัยหรือเดินทางในพื้นที่เสี่ยง
- ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นไข้เลือดออกรุนแรง เช่น ผู้ที่เป็นโรคหัวใจ เบาหวาน ปอดเรื้อรัง ไต ตับเรื้อรัง
- วัคซีน TAK-003 สามารถฉีดได้ทั้งผู้ที่เคยและไม่เคยติดเชื้อไข้เลือดออกมาก่อน



กำหนดการฉีด

- วัคซีนชนิด TAK-003 ฉีดทั้งหมด 2 เข็ม
- เข็มที่ 2 ห่างจากเข็มแรก 3 เดือน
- ประสิทธิภาพป้องกันไข้เลือดออกรุนแรงได้ถึง 85.9%
- ป้องกันการนอนโรงพยาบาลได้ถึง 90.4%



ผลข้างเคียง / ข้อควรระวัง

- ปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด
- มีไข้เล็กน้อย ปวดศีรษะ
- อาการมักหายเองใน 1–3 วัน
- ไม่แนะนำในหญิงตั้งครรภ์ และผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง

วัคซีนไวรัสตับอักเสบ เอ และ บี

Hepatitis A & B Vaccine

โรคที่ป้องกัน

โรคไวรัสตับอักเสบ เอ (อักเสบเฉียบพลัน)
และตับอักเสบ บี (เรื้อรัง อาจนำไปสู่มะเร็งตับ)

การติดต่อ

ตับอักเสบ เอ: ทางอาหาร/น้ำที่ปนเปื้อน
ตับอักเสบ บี: ทางเลือด เพศสัมพันธ์
การใช้เข็มร่วมกัน หรือจากแม่สู่ลูก

วัคซีนไวรัสตับอักเสบ เอ และ บี



อาการของโรค

ตับอักเสบ เอ: ไข้ คลื่นไส้ อาเจียน
ตัวเหลือง ตาเหลือง ปวดท้องขวาบน

ตับอักเสบ บี: มักไม่มีอาการในระยะแรก
แต่อาจพัฒนาเป็นตับแข็งและมะเร็งตับได้



ใครควรฉีด

- ผู้ใหญ่ที่ยังไม่มีภูมิคุ้มกัน
- ผู้ที่เดินทางไปต่างประเทศ
- บุคลากรทางการแพทย์
- ผู้ที่มีคู่นอนหลายคน
- ผู้ป่วยโรคตับเรื้อรัง
- ผู้ที่ใช้สารเสพติดชนิดฉีด



กำหนดการฉีด

ตับอักเสบ เอ: 2 เข็ม ห่างกัน 6–12 เดือน
ตับอักเสบ บี: 3 เข็ม (0, 1, 6 เดือน)
หรือแบบเร่ง: 4 เข็ม (0, 7, 21–30 วัน และกระตุ้น
12 เดือน)
วัคซีนรวม เอ+บี ฉีด 3 เข็ม



ผลข้างเคียง / ข้อควรระวัง

- ปวด บวมบริเวณที่ฉีด
- มีไข้เล็กน้อย อ่อนเพลีย
- อาการแพ้รุนแรงพบได้น้อยมาก
- ปลอดภัยสำหรับผู้ใหญ่ทั่วไป
- ควรตรวจเลือดก่อนเพื่อดูภูมิคุ้มกัน

วัคซีนงูสวัด

Herpes Zoster (Shingles) Vaccine

โรคที่ป้องกัน

โรคงูสวัด (Herpes Zoster/Shingles) ที่เกิดจากเชื้อไวรัสวาริเซลลา ซอสเตอร์ (Varicella-Zoster Virus) ซึ่งสงบอยู่ในร่างกายตั้งแต่เป็นอีสุกอีใส

การติดต่อ

การสัมผัสตุ่มน้ำหรือแผลของผู้ที่เป็นงูสวัด หรือการหายใจเอาชิ้นส่วนเชื้อไวรัสจากแผลของผู้ที่เป็นงูสวัด (โอกาสน้อย) อาจทำให้ผู้ที่ไม่เคยเป็นอีสุกอีใสหรือไม่เคยได้รับวัคซีนอีสุกอีใส เกิดเป็นโรคอีสุกอีใสขึ้นได้

วัคซีนงูสวัด



อาการของโรค

- ปวดแสบร้อนบริเวณผิวหนัง
- มีผื่นแดงและตุ่มน้ำใสเป็นแนวยาว
- มักเป็นด้านเดียวของร่างกาย
- ปวดประสาทหลังหาย (Postherpetic Neuralgia)
- อาจมีภาวะแทรกซ้อนทางตา หรือหู



ใครควรฉีด

- ผู้ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป
- ผู้ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- ไม่จำเป็นต้องตรวจเลือดก่อนฉีด



กำหนดการฉีด

วัคซีนชนิดเชื้อตาย (Recombinant):

- ฉีด 2 เข็ม ห่างกัน 2-6 เดือน
- มีประสิทธิภาพสูงกว่า 90%



ผลข้างเคียง / ข้อควรระวัง

- ปวด แดง บวมบริเวณที่ฉีด
- ปวดศีรษะ ถ้า มีไข้เล็กน้อย
- อาการมักหายเองใน 2-3 วัน
- ไม่แนะนำในหญิงตั้งครรภ์

วัคซีนอีสุกอีใส

Varicella (Chickenpox) Vaccine

โรคที่ป้องกัน

โรคอีสุกอีใส (Chickenpox) เกิดจากเชื้อไวรัส
วาริเซลลา ซอสเตอร์ (Varicella-Zoster Virus)
ติดต่อได้ง่ายมาก

การติดต่อ

ติดต่อทางอากาศ ละอองฝอยจากการหายใจ ไอ จาม
หรือสัมผัสกับตุ่มน้ำใสจากผู้ป่วยโดยตรง

วัคซีนอีสุกอีใส



อาการของโรค

- ไข้ต่ำ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร
- มีผื่นแดง แล้วกลายเป็นตุ่มน้ำใส คัน
- ผื่นขึ้นทั่วร่างกาย รวมถึงใบหน้าและหนังศีรษะ
- ในผู้ใหญ่มักมีอาการรุนแรงกว่าเด็ก
- อาจมีภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดอักเสบ สมอ
งอักเสบ



กำหนดการฉีด

- ฉีด 2 เข็ม ห่างกัน 4–8 สัปดาห์
- ตรวจสอบก่อนฉีดเพื่อดูภูมิคุ้มกันได้
- เป็นวัคซีนชนิดเชื้อเป็นอ่อนฤทธิ์
- หลังฉีดควรคุมกำเนิดอย่างน้อย 1 เดือน



ใครควรฉีด

- ผู้ที่ยังไม่เคยเป็นอีสุกอีใสหรือไม่เคยฉีดวัคซีน
อีสุกอีใส
- ผู้ที่ยังไม่มีภูมิคุ้มกันต่อโรค
- บุคลากรทางการแพทย์
- สตรีวัยเจริญพันธุ์ที่วางแผนตั้งครรภ์
- ผู้ที่อยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ
- ผู้ที่จะเดินทางไปต่างประเทศ



ผลข้างเคียง / ข้อควรระวัง

- ปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด
- มีไข้เล็กน้อย อ่อนเพลีย
- อาจมีผื่นตุ่มน้ำเล็กน้อยหลังฉีด
- ห้ามฉีดในหญิงตั้งครรภ์
- ห้ามฉีดในผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่องรุนแรง
- งดฉีดในผู้แพ้เจลาตินหรือยา neomycin

วัคซีน MMR

Measles, Mumps & Rubella Vaccine

โรคที่ป้องกัน

หัด (Measles) | คางทูม (Mumps) | หัดเยอรมัน (Rubella) 3 โรคที่ติดต่อได้ง่ายและอาจมีภาวะแทรกซ้อนรุนแรง

การติดต่อ

ติดต่อทางละอองฝอยจากการหายใจ ไอ จาม สัมผัสกับสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย มีความสามารถแพร่เชื้อสูงมาก

วัคซีน MMR



อาการของโรค

หัด: ไข้สูง ผื่นแดง ตาแดง ไอ อาจเกิดสมองอักเสบ
คางทูม: ต่อม้ำลายข้างหน้าหูบวม อาจทำให้เป็นหมันในชาย
หัดเยอรมัน: ผื่นแดงชมพู อันตรายเป็นหยิ่งในหญิงตั้งครรภ์ ทำให้ทารกพิการแต่กำเนิด



ใครควรฉีด

- ผู้ใหญ่ที่ไม่มีภูมิคุ้มกันหรือไม่แน่ใจประวัติวัคซีน
- บุคลากรทางการแพทย์
- สตรีวัยเจริญพันธุ์ (สำคัญมากก่อนตั้งครรภ์)
- ผู้ที่จะเดินทางไปต่างประเทศ
- ผู้ที่อยู่ในสถานที่ที่มีการระบาด



กำหนดการฉีด

- ฉีด 2 เข็ม ห่างกันอย่างน้อย 4 สัปดาห์
- เป็นวัคซีนชนิดเชื้อเป็นอ่อนฤทธิ์รวม 3 โรค
- ตรวจภูมิคุ้มกันก่อนฉีดได้
- หลังฉีดควรคุมกำเนิดอย่างน้อย 1 เดือน
- ควรเว้นช่วงหลังรับเลือดหรืออิมมูโนโกลบูลิน



ผลข้างเคียง / ข้อควรระวัง

- ปวด บวมบริเวณที่ฉีด
- มีไข้เล็กน้อย ผื่นเล็กน้อย ต่อม้ำลายเลื่อนโต
- อาจมีอาการปวดข้อชั่วคราวในผู้ใหญ่
- ห้ามฉีดในหญิงตั้งครรภ์
- ห้ามฉีดในผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่องรุนแรง
- งดฉีดในผู้แพ้เจลาตินหรือยา neomycin

วัคซีน Tdap

Tetanus, Diphtheria & Pertussis Vaccine

โรคที่ป้องกัน

บาดทะยัก (Tetanus) | คอตีบ (Diphtheria) | ไอกรน (Pertussis) โรคติดต่อที่ยังพบได้ในผู้ใหญ่

การติดต่อ

คอตีบและไอกรน: ติดต่อทางระบบหายใจ ไอ จาม
บาดทะยัก: เกิดจากบาดแผลปนเปื้อนเชื้อในดิน สิ่งสกปรก

วัคซีน Tdap



อาการของโรค

บาดทะยัก: กล้ามเนื้อหดเกร็ง เริ่มที่กราม
คอตีบ: เจ็บคอ มีแผ่นเนื้อเทาในคอ หายใจลำบาก
ไอกรน: ไออย่างรุนแรงต่อเนื่อง มีเสียงวูบ (whooping cough) อาเจียน
ทั้งสามโรคอาจรุนแรงถึงเสียชีวิต



ใครควรฉีด

- ผู้ใหญ่ที่ยังไม่เคยได้รับ Tdap
- หญิงตั้งครรภ์ทุกการตั้งครรภ์ (อายุครรภ์ 27–36 สัปดาห์)
- ผู้ที่ใกล้ชิดกับทารกแรกเกิด
- บุคลากรทางการแพทย์
- ผู้ที่มีบาดแผลและไม่แน่ใจประวัติวัคซีน



กำหนดการฉีด

- ฉีด Tdap 1 ครั้ง (สำหรับผู้ที่ยังไม่เคยรับ)
- กระตุ้นด้วย Td (วัคซีนรวมบาดทะยักและคอตีบ) หรือ Tdap ทุก 10 ปี
- สำหรับผู้ที่ไม่เคยมีประวัติวัคซีนบาดทะยัก: ฉีด 3 เข็ม (0, 1 เดือน, 7–12 เดือน)
- ฉีดร่วมกับวัคซีนอื่นได้



ผลข้างเคียง / ข้อควรระวัง

- ปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด
- มีไข้เล็กน้อย ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย
- อาการแพ้รุนแรงพบได้น้อยมาก
- ห้ามฉีดหากเคยมีอาการทางประสาทรุนแรงหลังฉีดครั้งก่อน

วัคซีน HPV

Human Papillomavirus Vaccine

โรคที่ป้องกัน

มะเร็งปากมดลูก มะเร็งช่องคลอด มะเร็งทวารหนัก
มะเร็งคอหอย และหูดหงอนไก่ ที่เกิดจากเชื้อ HPV

การติดต่อ

ติดต่อทางการสัมผัสทางเพศสัมพันธ์ สัมผัสผิวหนัง
หรือเยื่อที่ติดเชื้อ ไม่จำเป็นต้องมีเพศสัมพันธ์เต็ม
รูปแบบ

วัคซีน HPV



อาการของโรค

HPV ส่วนใหญ่ไม่มีอาการ
แต่สายพันธุ์เสี่ยงสูง (16, 18) ทำให้เกิดมะเร็งได้
มะเร็งปากมดลูกพบมากเป็นอันดับ 2 ในผู้หญิงไทย
สายพันธุ์ 6, 11 ทำให้เกิดหูดหงอนไก่



ใครควรฉีด

- ผู้หญิงและผู้ชาย อายุ 9–45 ปี
- ประสิทธิภาพสูงสุดก่อนเริ่มมีเพศสัมพันธ์
- ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์แล้วก็ยังได้รับประโยชน์
- ผู้ที่มีคู่นอนหลายคน
- ผู้ที่ติดเชื้อ HIV



กำหนดการฉีด

อายุ 9–14 ปี: 2 เข็ม (ห่างกัน 6–12 เดือน)
อายุ 15 ปีขึ้นไป: 3 เข็ม (0, 1–2, 6 เดือน)
วัคซีน 9 สายพันธุ์ (9vHPV) ป้องกันได้ครอบคลุม
ที่สุด ฉีดได้ถึงอายุ 45 ปี ตามดุลพินิจแพทย์



ผลข้างเคียง / ข้อควรระวัง

- ปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด
- มีไข้เล็กน้อย ปวดศีรษะ คลื่นไส้
- อาจเป็นลมหลังฉีด แนะนำนั่งพักหลังฉีด 15 นาที
- ห้ามฉีดในหญิงตั้งครรภ์
- ยังต้องตรวจมะเร็งปากมดลูกเป็นประจำแม้รับ
วัคซีนแล้ว

วัคซีนนิวโมคอคคัส

Pneumococcal Vaccine

โรคที่ป้องกัน

โรคติดเชื้อนิวโมคอคคัส ได้แก่ ปอดบวม เยื่อหุ้มสมองอักเสบ การติดเชื้อในกระแสเลือด และหูชั้นกลางอักเสบ

การติดต่อ

แพร่ทางละอองฝอยจากการหายใจ ไอ จาม มักพบเชื้อในคอหอยของคนปกติ และสามารถก่อโรครุนแรงได้เมื่อภูมิคุ้มกันต่ำ

วัคซีนนิวโมคอคคัส



อาการของโรค

- ปอดบวม: ไข้ หนาวสั่น ไอ เจ็บหน้าอก
- เยื่อหุ้มสมองอักเสบ: ปวดศีรษะรุนแรง คอแข็ง ไวต่อแสง
- เลือดเป็นพิษ: ไข้สูง หนาวสั่น ความดันต่ำ
- อารุนแรงถึงชีวิตโดยเฉพาะในผู้สูงอายุ



ใครควรฉีด

- ผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป (แนะนำอย่างยิ่ง)
- ผู้ที่มีอายุ 18 ถึง 64 ปี ที่มีโรคเรื้อรัง: โรคหัวใจ ปอด ไต เบาหวาน ตับเรื้อรัง
- ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง
- ผู้ที่ตัดม้าม หรือม้ามทำงานผิดปกติ
- ผู้ที่สูบบุหรี่ หรือพิษสุราเรื้อรัง



กำหนดการฉีด

- PCV15 หรือ PCV20 (ชนิด Conjugate)
 - PPSV23 (ชนิด Polysaccharide)
- ชนิดของวัคซีนและจำนวนโดส ขึ้นอยู่กับอายุ ภาวะร่วมที่มี และประวัติวัคซีน
- ปรึกษาแพทย์เพื่อวางแผนการฉีดที่เหมาะสม



ผลข้างเคียง / ข้อควรระวัง

- ปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด
- มีไข้เล็กน้อย อ่อนเพลีย
- ห้ามใช้วัคซีน PCV ในผู้ที่มีประวัติแพ้วัคซีนคอตีบ (diphtheria toxoid)

วัคซีนอาร์เอสวี

Respiratory Syncytial Virus Vaccine

โรคที่ป้องกัน

โรคติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี เกิดจากการติดเชื้อ RSV ซึ่งก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจอย่างรุนแรงได้ทั้งในเด็กเล็กและผู้สูงอายุ

การติดต่อ

ติดต่อผ่านการไอ จาม สัมผัสน้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย นอกจากนี้ยังสามารถได้รับเชื้อจากการสัมผัสสิ่งของที่เปื้อนน้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย โดยเชื้อ RSV สามารถอยู่บนพื้นผิวสิ่งของได้นานหลายชั่วโมงและบนมือได้นานประมาณ 30 นาที

วัคซีนอาร์เอสวี



อาการของโรค

- มีไข้ ไอ จาม และน้ำมูก
- ระคายคอ เจ็บคอ
- เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย
- รับประทานอาหารได้น้อยลง
- มักพบอาการรุนแรงมากในผู้สูงอายุ นำไปสู่การเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาล โดยเฉพาะในผู้ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง



กำหนดการฉีด

- ฉีด 1 เข็ม เข้ากล้ามเนื้อ บริเวณต้นแขน
- วัคซีนเชื้อตาย (Recombinant) 2 ชนิด ได้แก่ adjuvanted RSVPreF3 และ bivalent RSVPre-F
- แนะนำให้ฉีดวัคซีนชนิด bivalent RSVPre-F ห่างจากวัคซีนบาดทะยัก คอตีบและไอกรน อย่างน้อย 2 สัปดาห์ ในหญิงตั้งครรภ์



ใครควรฉีด

- ผู้ที่มีอายุ 75 ปีขึ้นไป
- ผู้ที่อายุ 50 – 74 ปี ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง: โรคปอด หัวใจ ตับ ไตเรื้อรัง ผู้ได้รับการบำบัดทดแทนไต ผู้มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เบาหวานที่มีการทำลายอวัยวะอื่น และโรคอ้วน
- หญิงตั้งครรภ์และแนะนำให้ฉีดวัคซีนชนิด bivalent RSVPre-F เมื่ออายุครรภ์ 24 – 36 สัปดาห์



ผลข้างเคียง / ข้อควรระวัง

- ปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด
- อ่อนล้า ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ ปวดข้อ
- ไม่แนะนำวัคซีนชนิด adjuvanted RSVPreF3 ในหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร

คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับวัคซีน

? ฉีดวัคซีนหลายชนิดพร้อมกันได้ไหม?

ส่วนใหญ่สามารถฉีดพร้อมกันได้ในวันเดียว แต่ควรปรึกษาแพทย์ก่อน เนื่องจากบางชนิดต้องเว้นช่วงห่าง

? หลังฉีดวัคซีนควรปฏิบัติตัวอย่างไร?

พักรอ 15–30 นาทีหลังฉีด หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนัก ดื่มน้ำมากๆ และสังเกตอาการผิดปกติ

? วัคซีนเก่าที่เคยฉีดยังคุ้มครองอยู่ไหม?

วัคซีนบางชนิดต้องกระตุ้นซ้ำ เช่น ไขหวัดใหญ่ (ทุกปี)
Td/Tdap (ทุก 10 ปี) ควรตรวจสอบประวัติและปรึกษาแพทย์

? มีโรคเรื้อรังสามารถฉีดวัคซีนได้ไหม?

ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคหัวใจ ควรได้รับวัคซีนมากกว่าคนปกติ แต่ต้องปรึกษาแพทย์ผู้ดูแลก่อน

? ฉีดวัคซีนแล้วยังติดโรคได้ไหม?

วัคซีนช่วยลดความรุนแรงและอาการแทรกซ้อน แต่ไม่ได้ป้องกัน 100% จึงควรปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคร่วมด้วย

? ราคาวัคซีนและสถานที่รับบริการ

รับบริการที่คลินิกตรวจสอบสุขภาพ โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชารุณย์
Walk-in หรือนัดหมายล่วงหน้า โทร. 1474

ป้องกันก่อน ดีกว่ารักษา

โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์



โทร. 1474



www.siphhospital.com



เลขที่ 2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

กรุณาปรึกษาแพทย์ก่อนรับวัคซีนทุกครั้ง